



## Omegamatrix Methode / HS-Omega-3 Index® Entnahme und Versand von EDTA-Blut

**Bitte lesen Sie diese Anleitung ganz durch, bevor Sie beginnen.**

Diese Anleitung beschreibt das Vorgehen für die Entnahme und den Versand von EDTA-Blut für die Durchführung der Omegamatrix-Methode in roten Blutkörperchen. Die Omegamatrix-Methode erfasst 26 Fettsäuren einer Person inkl. des HS-Omega-3 Index® und HS-Trans-Index® (weitere Informationen finden Sie unter [www.omegamatrix.eu](http://www.omegamatrix.eu)).

### Und so geht's:

#### Patienten- und Einsenderdaten

- Geben Sie leserlich die Patienteninformationen (wenn möglich Name, Adresse, Geburtsdatum, Geschlecht) im linken Feld des Überweisungsscheins an.
- Geben Sie leserlich die Einsenderinformationen (Name, Adresse) im rechten Feld des Überweisungsscheins an.
- Standardmäßig verschicken wir den Befund an den Einsender und die Rechnung an den Patienten. Bitte geben Sie an, wenn anders gewünscht.
- Der Patient bestätigt uns den Auftrag und die Kenntnisnahme der Datenschutzerklärung durch Unterschrift auf dem Überweisungsschein.

#### EDTA-Blutprobe

- Für die Analyse benötigen wir ein Röhrchen (ca. 2 mL) EDTA-Blut. Der Patient muss zum Zeitpunkt der Abnahme nicht nüchtern sein.
- Bitte beschriften Sie die Probe so, dass sie eindeutig dem Patienten zugeordnet werden kann (z. B. Name und Geburtsdatum) und geben Sie das Datum der Blutentnahme an.
- Legen Sie die Probe in die blaue Box. Verschicken Sie diese zusammen mit dem Überweisungsschein mittels der frankierten Versandtasche am Tag der Abnahme (!) über den normalen Postweg. Die Probe ist i. d. R. 7 – 10 Tage stabil.

### Und dann?

- Wir beginnen die Analyse i. d. R. am Ankunftstag der Probe.
- Die Analyse dauert ca. 2 Werktage nach Probeneingang.
- Den ausführlichen Befund bekommen sie nach abgeschlossener Analyse per Post oder (wenn gewünscht) per E-Mail.

Für Fragen zum Befund oder für die Bestellung von neuem Versandmaterial erreichen Sie uns per E-Mail ([info@omegamatrix.eu](mailto:info@omegamatrix.eu)) oder telefonisch (+49 89 55 06 30 07).