

Wer misst dem Omega-3 Index?

Bei Omegamatrix wird der Omega-3 Index aus einer Blutprobe bestimmt, die Ihnen vom Arzt oder Therapeuten abgenommen wird (0,5 ml EDTA-Blut). Die Laboranalyse folgt bei Omegamatrix einem strengst standardisierten Verfahren, das höchste Präzision und Validität garantiert. Deshalb ist Omegamatrix auch eins von weltweit drei Referenzlabors für die Bestimmung des Omega-3 Index. Das Ergebnis ist innerhalb weniger Tage verfügbar. Derzeit wird die Bestimmung des Omega-3 Index noch nicht erstattet.

Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Arzt oder Therapeuten und unter

www.omegamatrix.eu



Am Klopferspitz 19 · 82152 Martinsried
Fon +49 (0)89 55 06 30 07 · Fax +49 (0)89 55 06 30 08
info@omegamatrix.eu · www.omegamatrix.eu

Sind Sie bedroht vom **plötzlichen Herztod** ?



Wir haben
etwas dagegen!



Was ist der plötzliche Herztod?

Jedes Jahr sterben in Deutschland 120 000 Personen am plötzlichen Herztod – er ist damit eine der häufigsten Todesursachen. Der plötzliche Herztod ist ein unerwarteter Herz-Kreislauf-Stillstand, der zu sofortigem Bewusstseinsverlust führt, und innerhalb von kürzester Zeit zum Tode führt (ein bis 24 Stunden). Grund für den plötzlichen Herztod ist zumeist eine schwerwiegende Herzrhythmusstörung.

Wer ist vom plötzlichen Herztod bedroht?

Den plötzlichen Herztod sterben nicht nur Personen mit einer bekannten Herzerkrankung. Im Gegenteil: Die meisten ereilt der plötzliche Herztod im vollen Leben, wenn sie sich gesund fühlen. Verschiedene Risikofaktoren für den plötzlichen Herztod wurden bisher vorgeschlagen, von denen sich aber bis jetzt keiner als hinreichend aussagekräftig erwiesen hat. Aufgrund neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse stellt sich aber der Omega-3 Index als aussagekräftiger Risikofaktor für den plötzlichen Herztod dar.

Wie hoch ist Ihr Risiko für den plötzlichen Herztod?

Jeder Mensch hat einen Omega-3 Index. Ist der Omega-3 Index $< 4\%$, so ist der plötzliche Herztod mindestens 10 mal so wahrscheinlich, wie wenn der Omega-3 Index $> 8\%$ ist. Wollen Sie ihr Risiko für den plötzlichen Herztod wissen? Dann lassen Sie den Omega-3 Index bestimmen.



4 % 6 % 8 % 10 %

Was ist der Omega-3 Index?

Der Omega-3 Index ist ein Risikofaktor für den plötzlichen Herztod, der von Omega-metrix in Martinsried bei München bestimmt wird. Er erfasst den individuellen Gehalt an Omega-3 Fettsäuren – den gesunden Fettsäuren aus dem Meer.

Senken Sie Ihr Risiko für den plötzlichen Herztod!

Das schöne am Omega-3 Index ist, dass man ihn beeinflussen kann: Einfach mehr Omega-3 Fettsäuren zu sich nehmen. Entweder mit Fisch – dann weiß man die Dosis nicht. Oder als Fischölkapseln – z.B. Omacor oder Cardio Intercell. Bei Fischölkapseln weiß man zwar die Dosis, aber nicht, wie sehr dadurch der Omega-3 Index verändert wird. Zudem reagiert der Omega-3 Index bei jedem Einzelnen auf eine Steigerung der Zufuhr von Omega-3 Fettsäuren unterschiedlich. 3 Monate, nachdem man sich entschlossen hat, mehr Omega-3 Fettsäuren zu sich zu nehmen, sollte daher der Omega-3 Index kontrolliert werden.